

# Voor Jos Euwes, zwaar astmapatiënt, gloort er nieuwe hoop 'Alsof ineens alle pollen uit de lucht verdwenen zijn'

Jos Euwes (53) uit Oostrum heeft een ernstige vorm van astma waarbij voortdurend ontstekingen in het ademhalingsstelsel ontstaan. Zijn bewegingsvrijheid wordt er sterk door beperkt, hij sleept altijd een koffer met medicijnen mee. Sinds twee maanden gloort er hoop voor Jos: maandelijks krijgt hij in VieCuri het nieuwe medicijn Mepolizumab onderhuids geïnjecteerd. Het middel lijkt goed aan te slaan en heeft geen bijwerkingen. Het leven ziet er ineens een stuk leuker uit!



Bij Jos begon het in de puberteit: 'Ik liep altijd te niezen en was erg kortademig. Op mijn zestiende kreeg ik na een zwaar verkeersongeluk meerdere bloedtransfusies, destijds nog gewoon bloed in plaats van bloedplasma zoals nu. Daarna werd het veel erger.'

Jos heeft jarenlang als vrachtwagenchauffeur gewerkt, vooral internationaal. Dit ging steeds moeilijker: 'Ik was voor heel veel eten

allergisch, bij mij sloeg het ook op de darmen. Ik reed echt van Raststätte naar Raststätte en moest dan snel het toilet opzoeken. Door de combinatie van luchtwegklachten en darmklachten werd het steeds lastiger om te blijven rijden. Uiteindelijk ben ik in overleg met het UWV gestopt met werken. Zo nu en dan doe ik wat vrijwilligerswerk. En ik heb het fotograferen met heel veel plezier opgepakt.'

Toen hij in 1994 in Noord-Limburg kwam wonen, werd Jos patiënt bij dokter Harry Pouwels, longspecialist van VieCuri. Jos: 'Ik was daarvoor al onder behandeling bij een allergoloog in ziekenhuis de Klokkenberg in Breda. Dokter Pouwels heeft die behandelingen voortgezet. Uit de onderzoeken bleek dat ik voor veel dingen allergisch ben: gras- en boompollen, maar ook graanproducten, maïs, aardappelzetmeel en soja.'

## Kwaliteit van leven

'Als ik ergens heenga, heb ik altijd een koffer bij me met medicatie: o.a. luchtverwijders, ontstekingsremmers, een vernevelaar (pufjes verdraag ik niet goed) en medicatie voor de darmen. Ik heb ook een Epi-pen, waarmee ik mezelf bij een ernstige aanval kan aanprikken en die tijdelijk verlichting biedt in afwachting van een ambulance. De afgelopen jaren waren zwaar. Ik lag vaak de hele dag op de bank en kon nauwelijks iets doen.' Met de introductie van het nieuwe middel Mepolizumab, ziet het leven er ineens veel positiever uit.

Jos: 'Ik gebruik dit nu twee maanden en voel me duidelijk beter en sterker worden. En ik heb geen last van bijwerkingen, dat is voor mij ongekend. De ontstekingen nemen af en verdwijnen zelfs. Na de eerste injectie leek het wel alsof van de een op de andere dag alle pollen uit de lucht verdwenen waren. Ik heb altijd graag gefietst, maar de laatste jaren ging dat echt niet meer. Recent ben ik op en neer naar Venray gefietst. Ik kon naar de derde versnelling schakelen zonder dat ik buiten adem raakte, dat was voor mij heel lang geleden.'

Wat de toekomst gaat brengen? Geen idee, ik kijk er voorzichtig optimistisch naar. Ik ben blij dat ik nu weer eens op de fiets kan stappen en wat actiever bezig kan zijn.'

Harry Pouwels,  
longarts VieCuri

## Nieuw medicijn biedt hoop voor patiënten met ernstig eosinofiel astma

Harry Pouwels werkt inmiddels 25 jaar als longarts bij VieCuri, zowel in Venlo, Venray als bij de Regiopolis Panningen. Hij is specialist op het gebied van astma en spreekt over een nieuwe generatie biologische medicijnen, waaronder het middel Mepolizumab: 'Het is voor het eerst dat we op deze wijze in staat zijn de aanhoudende chronische ontstekingen van de luchtwegen, waar sprake van is bij ernstige vormen van eosinofiel astma, terug te dringen en zelfs te voorkomen. En dat is heel goed nieuws. We hebben het hier overigens wel over een heel selecte groep patiënten.'



In Nederland hebben ongeveer 500.000 mensen astma, een derde van hen is 50+. Astma kent diverse varianten en gradaties, waardoor de behandeling sterk persoonsgericht is. Bij meer dan de helft van alle patiënten is sprake van een allergie voor bepaalde stoffen. Denk aan pollen, mijten en voedsel. Medicatie en behandeling zijn hierop afgestemd.

Een zeer kleine groep patiënten lijdt aan ernstig allergisch eosinofiel astma, type 2. Harry Pouwels: 'Jos Euwes is al heel lang patiënt bij mij en behoort tot deze groep. Het gaat om patiënten die, ondanks strikt opgevolgde leefregels en uitgebreide medicatie veel klachten of frequente longaanvallen houden. Sinds vorig jaar is Mepolizumab beschikbaar; een nieuw medicijn dat maandelijks via een onderhuidse injectie wordt toegediend en meestal goed wordt verdragen. Het is een doorbraak in behandeling. Het zou goed kunnen dat patiënten als meneer Euwes op termijn een heel ander leven kunnen gaan leiden.'

Tekst: Frank Heijster

Foto's: Hans van der Beele

Maria Bruijsten, longfunctieassistent VieCuri

## 'Mensen geruststellen bij longfunctie-onderzoeken, daar doe ik het voor'

Longfunctieonderzoeken zijn niet prettig. Maria Bruijsten (63) is zich daar als longfunctieassistent zeer van bewust: 'Wij vragen bij zo'n onderzoek een maximale inspanning van de patiënt. Als je last hebt van je longen, is het niet fijn om voortdurend te moeten in- en uitademen. En dat is wat patiënten doen, terwijl er van alles wordt gemeten.' Mensen daarin helpen en geruststellen is een belangrijk onderdeel van haar werk.

Maria: 'Bij onze standaard onderzoeken gebruiken wij een Body box, een soort glazen telefooncel met intercom. Met enige regelmaat gebeurt het dat mensen daar niet in willen. Een enkele keer blijven mensen hier stellig in, maar heel vaak lukt het uiteindelijk toch de patiënt in de box te laten plaatsnemen. Rustig en alert zijn, blijven communiceren en de patiënt het gevoel geven dat hij de controle niet verliest, zijn daarin belangrijk. Als mensen dan tien minuten later uit de box komen, blijkt het meestal te zijn meegevallen. Het is fijn als je daaraan kunt bijdragen.'

Maria werkt al sinds 1973 bij VieCuri. Begonnen als leerling-verpleegkundige,

daarna de Intensive Care en later Recovery, is ze sinds 1989 longfunctieassistent. Ze hoopt dit nog een paar jaar te kunnen doen. En wat ze vooral graag wil, is dat VieCuri in Venray actief blijft op hetzelfde niveau als nu. 'Bij ons duren onderzoeken nooit erg lang.'

De Raad van Bestuur van VieCuri geeft aan dat de toekomst voor Venray er rooskleurig uitziet: 'Zeker is dat er nieuwbouw komt. Samen met de gemeente zijn we op zoek naar een geschikte plek. We willen in Venray alle poliklinische handhaven. Daarbij horen ook de diagnostische functies: denk aan bloedonderzoek, medische microbiologie en beelddiagnostiek als röntgenfoto's, MRI's en CT-scans.'



**VieCuri**  
medisch centrum

Merseloseweg 130, 5801 CE Venray  
Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo  
www.viecure.nl